



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
Научно-исследовательский центр коморбидной патологии
«Рациональная медицина»

✉ 107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 2, стр. 75
☎ Тел.: (495) 741-94-45 e-mail: ratiomedicine@mail.ru
web: www.ratiomedicine.ru

ПРОГРАММА
интерактивного семинара
«Сердечно-сосудистая коморбидность: профилактика и лечение»

Дата проведения: 30 марта 2025 г., воскресенье

Место проведения: конференц-зал отеля «Бета Измайлово»

Адрес проведения: г. Москва, Измайловское шоссе, д. 71 корп. 2Б

Регистрация: ручная запись с выдачей бейджа на стойке Провайдера (АНО «НИЦ коморбидной патологии «Рациональная медицина»)

Лектор:

- **Скотников Антон Сергеевич** – к.м.н., доцент кафедры медико-социальной экспертизы, неотложной и поликлинической терапии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава РФ»; заведующий кафедрой фармакологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Российский государственный социальный университет»; врач-терапевт, кардиолог и клинический фармаколог; руководитель АНО «НИЦ коморбидной патологии «Рациональная медицина»

10:30–11:00 Регистрация слушателей.

11:00–12:00 Лекция-диалог «Практические аспекты сердечно-сосудистой коморбидности: от факторов риска до фатальных осложнений» познакомит слушателей с проблемой сочетанной патологии, а также с особенностями комплексного подхода к ведению пациентов с АГ, ИБС и ХСН. На лекции будут детально разобраны причины низкого комплаенса и бесконтрольного приёма медикаментов, явление необоснованного занижения режима дозирования лекарственных препаратов, необходимость титрации в дозировании медикаментов и т.д. Кроме того, в ходе лекции будет проведена стратификация рисков в зависимости от возраста, а также сделан акцент на бережном подходе к пожилым «сосудистым» пациентам.

12:00–13:45 Интерактивная сессия - симпозиум «Рациональная фармакотерапия коморбидного больного АГ, ИБС, ХСН и факторами риска ССЗ»:

- в дискуссионной игровой форме представит аудитории «портрет» коморбидного пациента, страдающего АГ, ИБС, ХСН и факторами риска ССЗ, расскажет о причинах и механизмах их развития, а также об их диагностике, стратификации рисков, осложнений. Основным вопросом, на который собравшимся врачам предстоит ответить совместно с лектором, станет выбор медикаментозной терапии и его обоснование с позиций рекомендательных документов, доказательной медицины, литературных данных и личного опыта;
- осветит принципиальные фармакокинетические различия основных классов лекарственных препаратов в терапии АГ, ИБС и ХСН, выявит клинико-фармакологические ниши (портреты пациентов) для их назначения. Лектор вместе со слушателями разберёт фармакологические особенности метаболизма и межлекарственных взаимодействий антигипертензивных и антиишемических препаратов, а также составит и обоснует формуляр лекарственных препаратов для стационарного и амбулаторного применения;

«Рациональная медицина»

- в форме мультимедийной презентации осветит основные механизмы развития «сосудистой» коморбидности (в т.ч. патогенетические связи) у больных АГ. Будут рассмотрены различные подходы к гипотензивной терапии в рамках клинико-фармакологических ниш лекарственных средств;
- в форме работы с флипчартом и голосования выявит рутинные способы ведения больных ХСН, после чего расскажет о современных подходах к терапии данного состояния, сформулирует необходимый перечень диагностических и лечебных методик, наглядно продемонстрирует простоту их исполнения и интерпретации;
- сформирует у слушателей понимание необходимости в органопротекции, а также обозначит первоочередные аспекты кардио-, ангио- и нефропротекции.

13:45–14:00 Дискуссия. Ответы на вопросы.

14:00–14:30 Лекция компании-спонсора «Стратификация и комплексная минимизация рисков у коморбидного больного» (лектор Скотников А.С., доклад не входит в программу для НМО и не обеспечен кредитами НМО).