



АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
Научно-исследовательский центр коморбидной патологии  
«Рациональная медицина»

✉ 107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 2, стр. 75  
☎ Тел.: (495) 741-94-45 e-mail: ratiomedicine@mail.ru  
web: www.ratiomedicine.ru

**ПРОГРАММА**  
**интерактивного семинара**  
**«Сердечно-сосудистая коморбидность: профилактика и лечение»**

*Дата проведения:* 15 декабря 2024 г., воскресенье

*Место проведения:* конференц-зал отеля «Альфа Измайлово»

*Адрес проведения:* г. Москва, Измайловское шоссе, д. 71 корп. А

*Регистрация:* ручная запись с выдачей бейджа на стойке Провайдера (АНО «НИЦ коморбидной патологии «Рациональная медицина»)

**Лектор:**

- **Скотников Антон Сергеевич** – к.м.н., доцент кафедры медико-социальной экспертизы, неотложной и поликлинической терапии ФГАОУ ВО «Первый Московский Государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава РФ»; врач-терапевт, кардиолог и клинический фармаколог; руководитель АНО «НИЦ коморбидной патологии «Рациональная медицина»

**10:30–11:00** Регистрация слушателей.

**11:00–12:00** Лекция-диалог «Практические аспекты сердечно-сосудистой коморбидности: от факторов риска до фатальных осложнений» познакомит слушателей с проблемой сочетанной патологии, а также с особенностями комплексного подхода к ведению пациентов с АГ, ИБС и ХСН. На лекции будут детально разобраны причины низкого комплайенса и бесконтрольного приёма медикаментов, явление необоснованного занижения режима дозирования лекарственных препаратов, необходимость титрации в дозировании медикаментов и т.д. Кроме того, в ходе лекции будет проведена стратификация рисков в зависимости от возраста, а также сделан акцент на бережном подходе к пожилым «сосудистым» пациентам.

**12:00–13:45** Интерактивная сессия - симпозиум «Рациональная фармакотерапия коморбидного больного АГ, ИБС, ХСН и факторами риска ССЗ»:

- в дискуссионной игровой форме представит аудитории «портрет» коморбидного пациента, страдающего АГ, ИБС, ХСН и факторами риска ССЗ, расскажет о причинах и механизмах их развития, а также об их диагностике, стратификации рисков, осложнений. Основным вопросом, на который собравшимся врачам предстоит ответить совместно с лектором, станет выбор медикаментозной терапии и его обоснование с позиций рекомендательных документов, доказательной медицины, литературных данных и личного опыта;
- осветит принципиальные фармакокинетические различия основных классов лекарственных препаратов в терапии АГ, ИБС и ХСН, выявит клинико-фармакологические ниши (портреты пациентов) для их назначения. Лектор вместе со слушателями разберёт фармакологические особенности метаболизма и межлекарственных взаимодействий антигипертензивных и антиишемических препаратов, а также составит и обоснует формуляр лекарственных препаратов для стационарного и амбулаторного применения;
- в форме мультимедийной презентации осветит основные механизмы развития «сосудистой» коморбидности (в т.ч. патогенетические связи) у больных АГ. Будут рассмотрены различные подходы к гипотензивной терапии в рамках клинико-фармакологических ниш лекарственных средств;

## «Рациональная медицина»

---

- в форме работы с флипчартом и голосования выявит рутинные способы ведения больных ХСН, после чего расскажет о современных подходах к терапии данного состояния, сформулирует необходимый перечень диагностических и лечебных методик, наглядно продемонстрирует простоту их исполнения и интерпретации;
- сформирует у слушателей понимание необходимости в органопротекции, а также обозначит первоочередные аспекты кардио-, ангио- и нефропротекции.

**13:45–14:00** Дискуссия. Ответы на вопросы.

**14:00–14:30** Лекция компании-спонсора «Стратификация и комплексная минимизация рисков у коморбидного больного» (лектор Скотников А.С., доклад не входит в программу для НМО и не обеспечен кредитами НМО).