



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
Научно-исследовательский центр коморбидной патологии  
**«Рациональная медицина»**

✉ 107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 2, стр. 75  
☎ Тел.: (495) 741-94-45 e-mail: ratiomedicine@mail.ru  
web: www.ratiomedicine.ru

**ПРОГРАММА**  
**интерактивного семинара**  
**«Синергизм факторов риска как начало «сосудистой» коморбидности»**

*Дата проведения:* 13 марта 2025 г., четверг

*Место проведения:* конференц-зал отеля «Амбассадор»

*Адрес проведения:* г. Санкт-Петербург, пр. Римского-Корсакова, д. 5-7

*Регистрация:* ручная запись с выдачей бейджа на стойке Провайдера (АНО «НИЦ коморбидной патологии «Рациональная медицина»)

**Лектор:**

- **Скотников Антон Сергеевич** – к.м.н., доцент кафедры медико-социальной экспертизы, неотложной и поликлинической терапии ФГАОУ ВО «Первый Московский Государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава РФ»; врач-терапевт, кардиолог и клинический фармаколог; руководитель АНО «НИЦ коморбидной патологии «Рациональная медицина»

**16:30–17:00** Регистрация слушателей.

**17:00–18:00** Лекция «Коморбидность. Фундаментальные и прикладные аспекты. Предикторы сердечно-сосудистой патологии» познакомит слушателей с проблемой сочетанной патологии: законами, классификацией, видами, оценкой степени тяжести, профилактикой и стратификацией рисков, методами диагностики и лечения, сателлитными медицинскими и социальными феноменами, ключевыми нозологическими единицами, правилами формулировки клинического диагноза.

**18:00–19:45** Интерактивная сессия «Практические аспекты коморбидности у пациентов с артериальной гипертензией (АГ), ишемической болезнью сердца (ИБС), дислипидемией, хронической сердечной недостаточностью (ХСН)»:

- в дискуссионной игровой форме представит аудитории «портрет» коморбидного пациента, страдающего АГ и ИБС, расскажет о причинах и механизмах их развития, а также об их диагностике, стратификации рисков, осложнений. Основным вопросом, на который собравшимся врачам предстоит ответить совместно с лектором, станет выбор медикаментозной терапии и его обоснование с позиций рекомендательных документов, доказательной медицины, литературных данных и личного опыта;
- осветит принципиальные фармакокинетические различия основных классов лекарственных препаратов в терапии АГ, атерогенной дислипидемии, ИБС и ХСН, выявит клинико-фармакологические ниши (портреты пациентов) для их назначения. Лектор вместе со слушателями разберёт фармакологические особенности метаболизма и межлекарственных взаимодействий антигипертензивных, антиишемических и гиполипидемических препаратов, а также составит и обоснует формуляр лекарственных препаратов для стационарного и амбулаторного применения
- в форме работы с флипчартом и голосования выявит рутинные способы ведения больных ХСН, после чего расскажет о современных подходах к терапии данного состояния, сформулирует необходимый перечень диагностических и лечебных методик, наглядно продемонстрирует простоту их исполнения и интерпретации.

**19:45–20:00** Дискуссия. Ответы на вопросы.

**20:00–20:30** Лекция компании-спонсора «Клинико-фармакологические ниши телмисартана, амлодипина, индапамида и гидрохлоротиазида в терапии коморбидных больных» (лектор Скотников А.С., доклад не входит в программу для НМО и не обеспечен кредитами НМО).