

## Скотников Антон Сергеевич



В 2007 году закончил лечебный факультет Ивановской государственной медицинской академии. По окончании обучался в клинической ординатуре по терапии на кафедре клинической фармакологии, фармакотерапии и скорой медицинской помощи Московского государственного медико-стоматологического университета имени А.И. Евдокимова. С 2008 по 2014 год последовательно работал на данной кафедре в должности старшего лаборанта, ассистента, доцента. В 2011 году защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Особенности течения, лечения и прогноза острого коронарного синдрома без подъема сегмента ST у пациентов с железодефицитной анемией». Кафедральную деятельность совмещал с лечебной работой в должности врача-терапевта ГКБ имени С.И. Спасокукоцкого г. Москва.

С 2015 года по настоящее время работает доцентом кафедры медико-социальной экспертизы, неотложной и поликлинической терапии Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова. Основным видом кафедральной деятельности является преподавание врачам первичного звена здравоохранения (скорая помощь, амбулаторные терапевты, ВОП) различных вопросов, касающихся неотложной и плановой тактики ведения коморбидных больных.

Преподавательскую деятельность осуществляет в виде лекционных и интерактивных практических занятий, подкрепляя их курацией больных, врачебными обходами в терапевтических и реанимационных отделениях, посещением прозекуры, а также практическими занятиями по неотложной помощи и сердечно-лёгочной реанимации. С 2015 по 2017 год совмещал кафедральную деятельность с лечебной работой в должности врача-клинического фармаколога ГКБ имени Братьев Бахрушиных, с 2018 по 2019 год – в должности врача-терапевта отделения клинических исследований Центральной клинической больницы РАН, с 2020 по 2021 год – в должности врача-терапевта и клинического фармаколога частной медицинской клиники НАКФФ.

С 2015 года является учредителем и руководителем АНО «Научно-исследовательский центр коморбидной патологии «Рациональная медицина» (НИЦРМ) ([www.ratiomedicine.ru](http://www.ratiomedicine.ru)), специализирующейся на систематизации и анализе информации, касающейся коморбидности, а также осуществлении исследовательской и научно-консультативной работы в данной области медицины.

Имеет более 170 научных публикаций (Индекс Хирша 15), затрагивающих ведение больных терапевтического профиля, лечебно-диагностические алгоритмы при неотложных состояниях, а также клинико-фармакологические аспекты медикаментозной терапии внутренних болезней в условиях коморбидности.

Является соавтором книг: «Скорая помощь: руководство для фельдшеров и медсестер» (2010), «Старение: профессиональный врачебный подход» (2013), «Терапевтический справочник: путеводитель врачебных назначений» (2014) и ряда методических рекомендаций для врачей СМП, а также терапевтов амбулаторного и стационарного звена.

Обладает большим опытом выступлений в рамках отечественных медицинских конференций и конгрессов, а также межрегиональных научно-практических школ. Является частым участником (постерные и устные доклады) международных медицинских конгрессов, посвященных проблемам внутренних болезней. Основная тематика научных докладов: коморбидная (сочетанная) патология и клиническая фармакология лекарственных препаратов, применяющихся в кардиологии (артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, хроническая сердечная недостаточность, фибрилляция предсердий, атеросклероз), пульмонологии (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь лёгких, пневмония), эндокринологии (сахарный диабет 2 типа), неврологии (когнитивные нарушения, последствия острых нарушений мозгового кровообращения, хроническая ишемия головного мозга), гастроэнтерологии (эрозивно-язвенные поражения желудочно-кишечного тракта, цирроз), ревматологии (болевого синдром, остеоартрит, остеопороз), а также скорая медицинская помощь